

Anleitung zum sich-selber-Sein.

Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute ist rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich für dich da. Per Telefon und SMS unter der Nummer 147 oder per Mail, Chat und Web-Self-Service auf www.147.ch

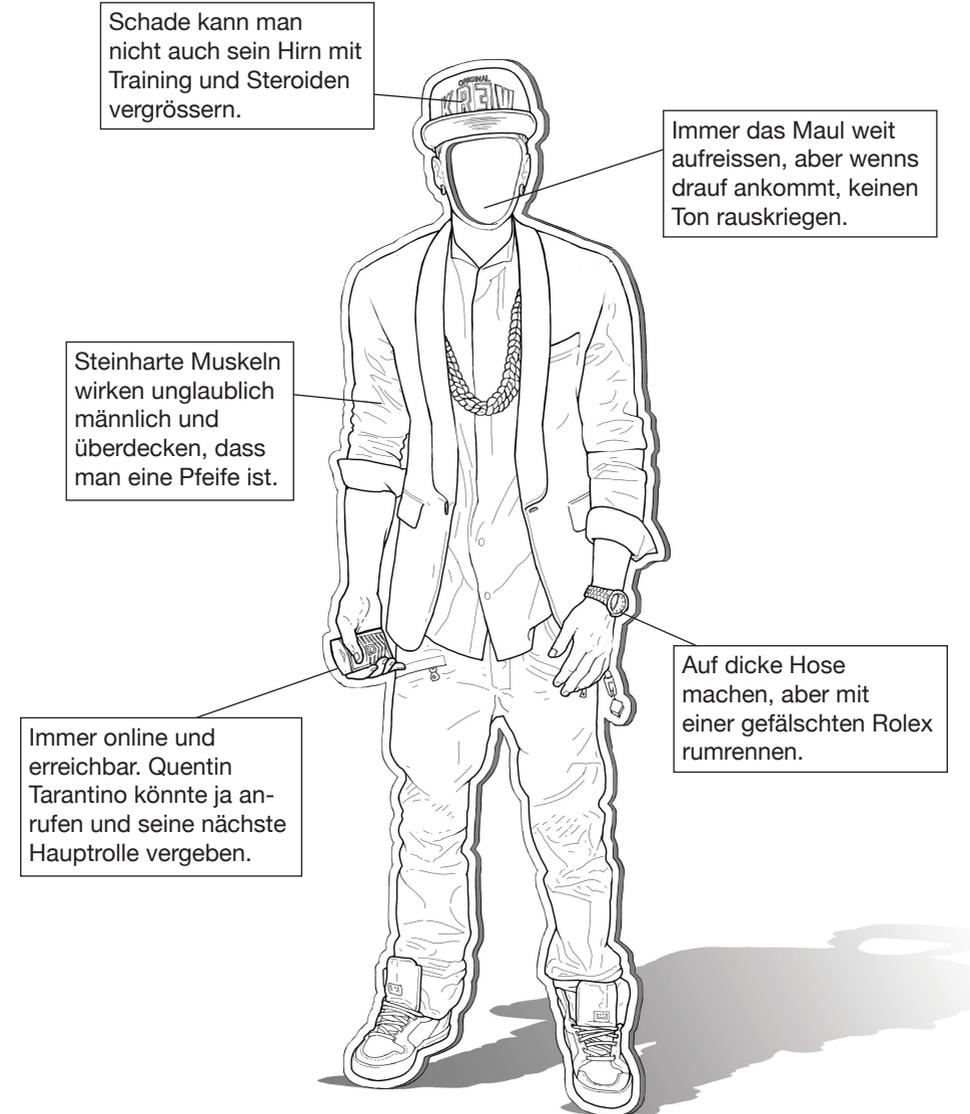
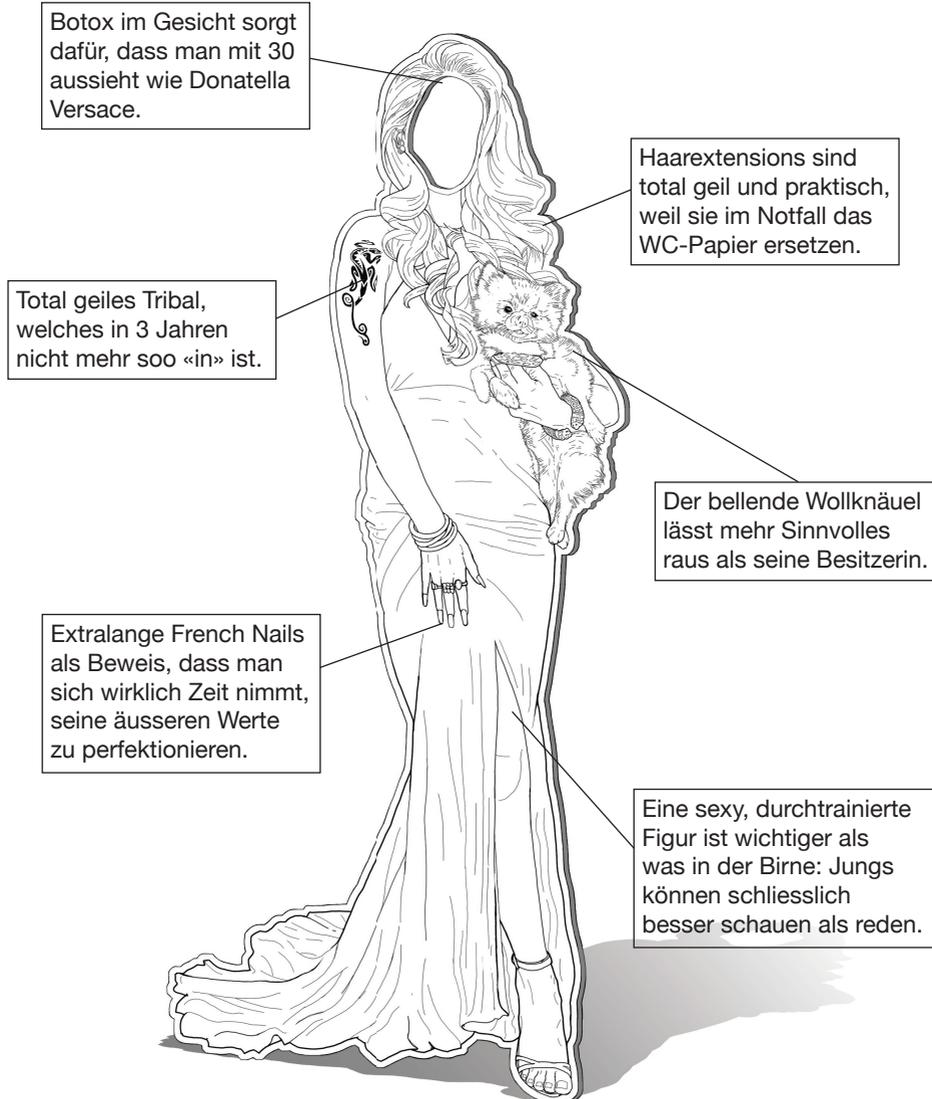
www.projuventute.ch/echtesleben



Die Möchtegern-Celebrities.

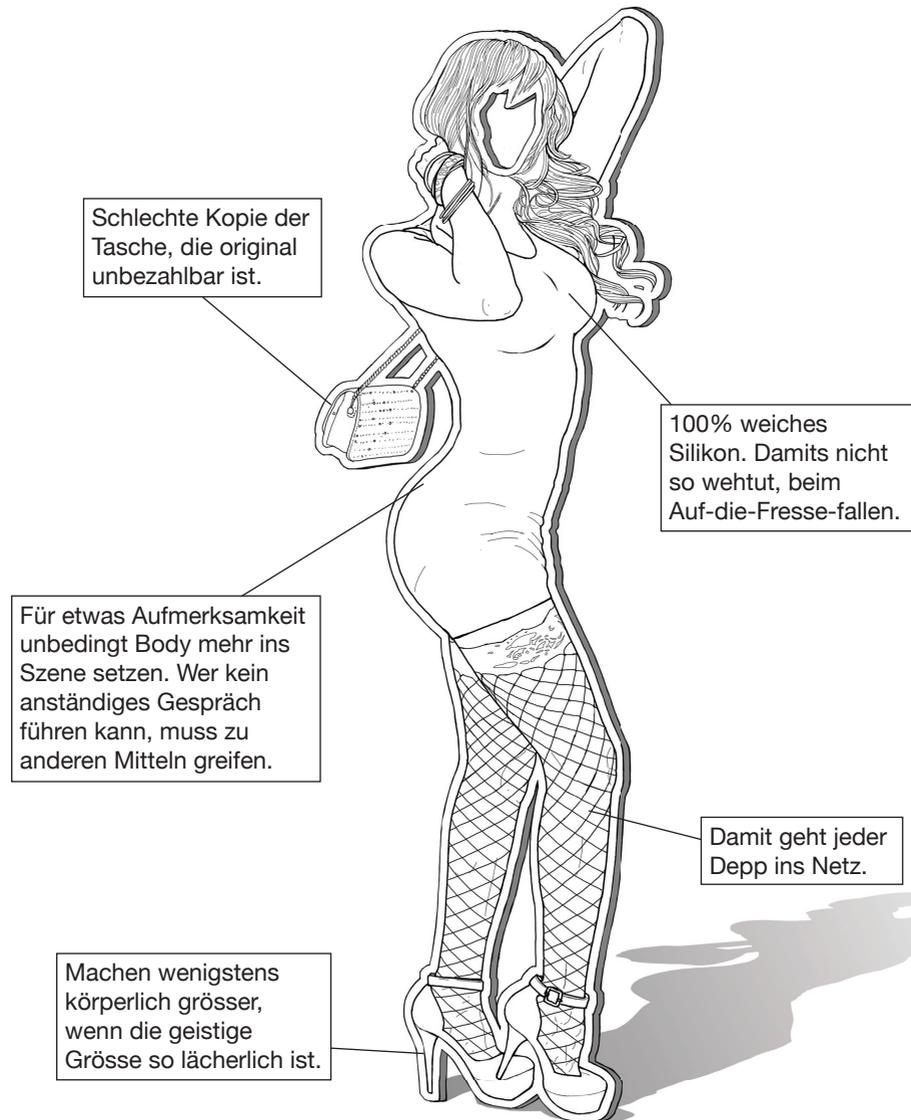
Sie ziehen überall die Blicke auf sich, duckfacemässig schmollend oder den Daumen hochstreckend erscheinen sie auf jedem Schnappschuss. Sie sind die Meister der Selbstinszenierung in ihrer geposteten Selfie-Galerie. Ihre Augen verstecken sie gerne hinter

teuren Sonnenbrillengläsern. Sie führen sich auf wie die Grössten. Doch sollen sie mal vor die Klasse treten und etwas sagen, machen sie sich fast in die Hose.



Die Möchtegern-Rich-Kids.

Sie zeigen sich auf jeder Party, auch ohne Einladung. Ihre Ferien verbringen sie vorzugsweise im schicken Saint-Tropez, beim Heliskiing oder auf einer Yacht. Also theoretisch. Denn leisten können sie es sich eh nicht. Am Mittwochnachmittag braten sie

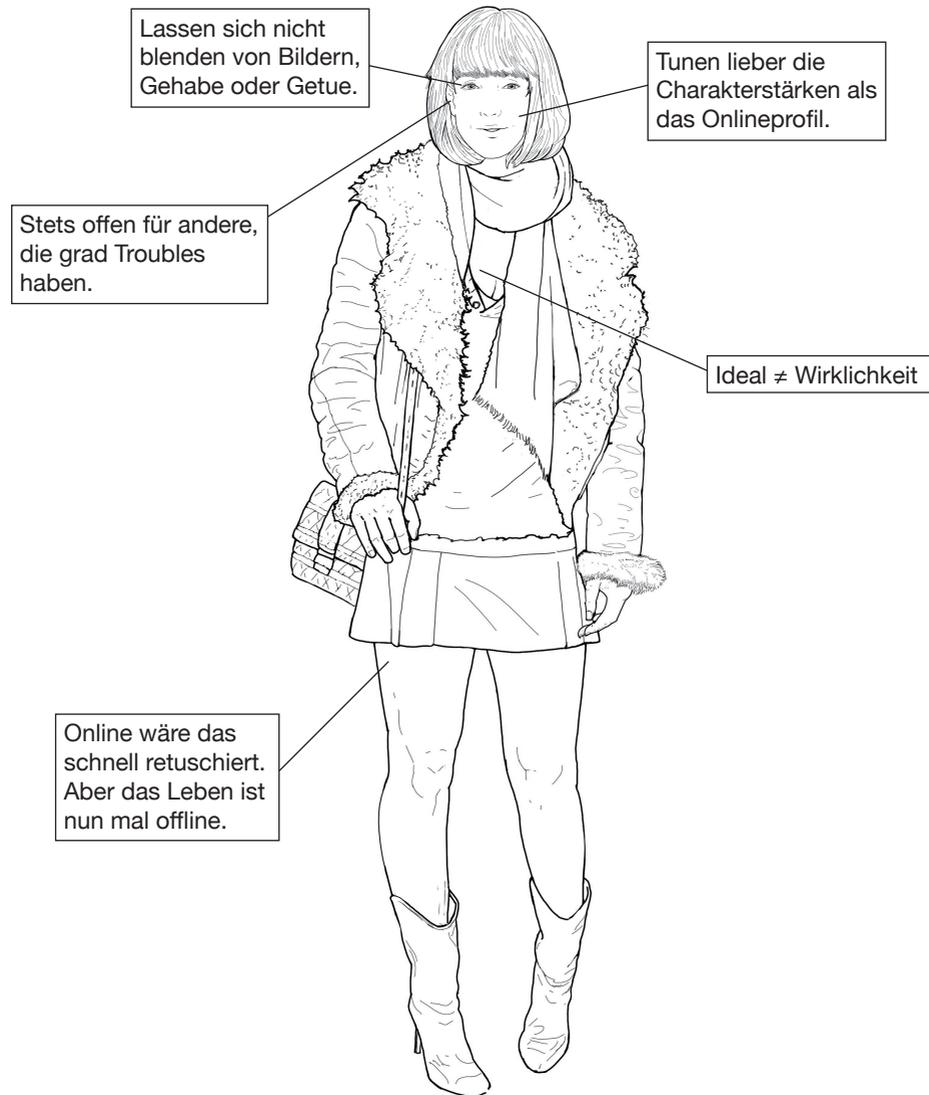


Hamburger, um sich auch mal ein paar Markenjeans aus dem eigenen Sack leisten zu können. Dabei ist es völlig okay, sein eigenes Geld zu verdienen. Aber sie tun es, weil sie glauben, dann dazugehören. Ihnen bedeutet Geld alles auf der Welt.

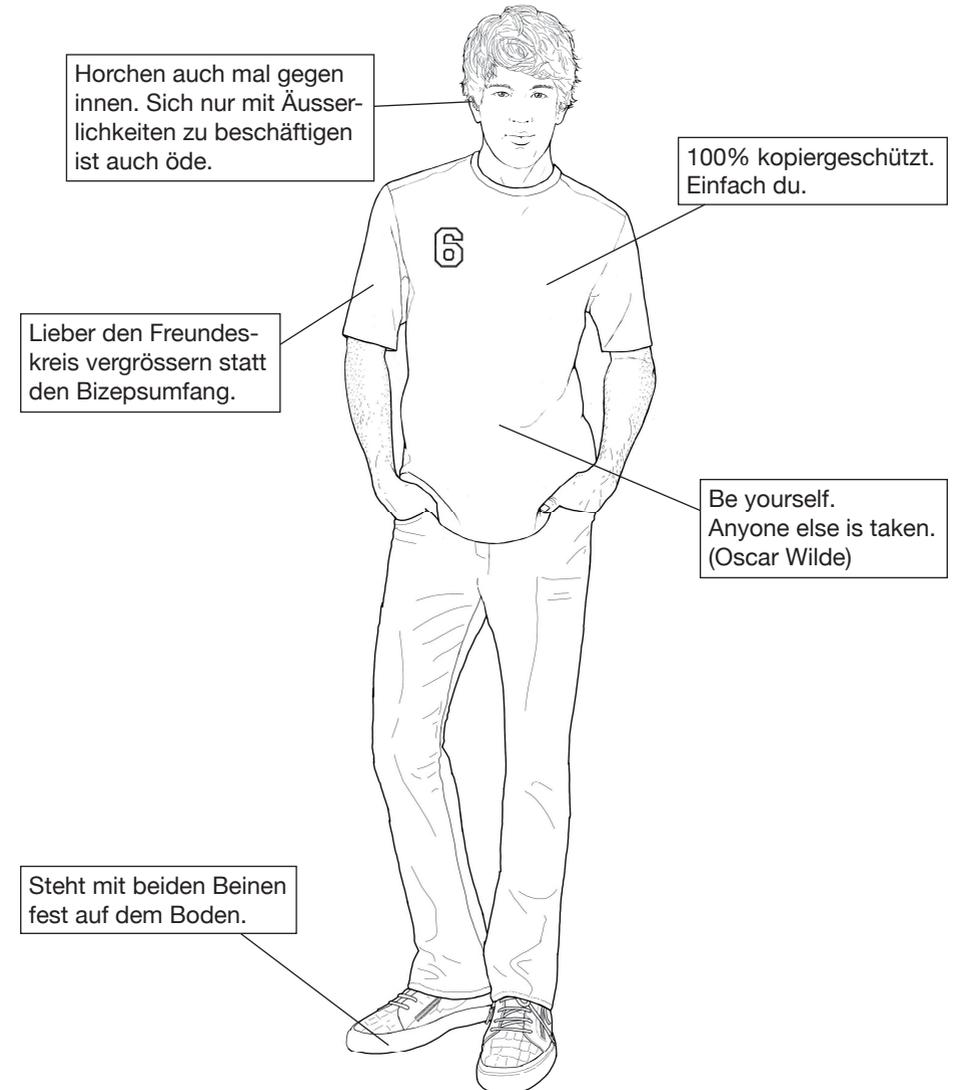


Die Real-Keepers.

Sie fallen nicht so auf im ganzen Trubel. Weder suchen sie ständig die Aufmerksamkeit von allen noch spucken sie laute Töne. Sie sind spontan und haben Lust auf Abenteuer, aber müssen sich nicht die ganze Zeit selbst etwas beweisen und sich dabei in Szene



setzen. Das macht sich nicht langweiliger. Das macht sie unabhängiger und freier als die meisten anderen. Weil sie auf sich hören. Weil sie einfach sich selbst sind.



Scheinwelten, übertriebene Klischees und bearbeitete Bilder sind nicht das echte Leben. Denn das echte Leben ist viel spannender und zeigt sich erst hinter der Fassade. Viele Ideale haben mit dem echten Leben nichts zu tun. Das kann zu psychischem Druck und Krisen führen. 147, die Notrufnummer von Pro Juventute hilft Betroffenen.